

Reflectie op leiderschap

Intervisie voor hoger management
en directie in de zorg

Om scherp te blijven wil je reflecteren op jouw leiderschapskwaliteiten en ze verder ontwikkelen. Want hoe ervaren je ook bent, er zijn altijd werksituaties die vragen om een nadere beschouwing. Zeker nu de zorg ingrijpend verandert. Er is een beweging gaande om in het denken en handelen steeds fundamenteler te kiezen voor het perspectief van de klant met meer ruimte voor diens eigen regie. Organisaties staan voor de uitdaging om aan deze zorgvraag te voldoen in samenwerking met elkaar en externe partners zoals gemeenten en zorgverzekeraars, want om maatwerk te leveren is netwerken noodzakelijk. Daarnaast hebben zij te maken met snelle ontwikkelingen op technologisch vlak die zowel ondersteuning als vernieuwing brengen.

”

Persoonlijke leermomenten zijn altijd noodzakelijk. De interventies van de collega's heb ik als uiterst inspirerend ervaren.



Maar wat moet je als leider in huis hebben om vorm te geven aan deze ontwikkelingen in jouw eigen organisatie? Intervisie biedt je de mogelijkheid om op een persoonlijke manier en binnen een veilige context met vakgenoten over die situaties van gedachten te wisselen. Het stelt je in staat om te reflecteren op de vraag hoe je als team en samen met professionals uit je eigen én andere organisaties kunt samenwerken. Je leert te vragen, ontwikkelt durf om meer te gaan vertrouwen op het eigenaarschap van de medewerkers in je organisatie, durft los te laten en bij te stellen waar nodig. In een veilige context reflecteer je met elkaar reflecteren op je eigen ontwikkeling. Dat maakt intervisie zo krachtig.

Doelstelling

Het doel van intervisie is het gebruiken en bevorderen van elkaars deskundigheid. Je krijgt nieuwe inzichten over jezelf, je normen, waarden en overtuigingen. Je reflecteert op persoonlijke dilemma's en leiderschap. Door dat met elkaar te doen en elkaar feedback te geven wordt een omgeving gecreëerd waarin je kunt leren om nieuw verworven inzichten te integreren in de praktijk.

”

De toegevoegde waarde van deze vorm van collegiale consultatie is voor mij dat ik mijzelf in een veilig klimaat goed heb kunnen spiegelen.

Intervisie bij movimento

De ene intervisiegroep is de andere niet en het vergt moed en kwetsbaarheid om de dialoog met jezelf aan te gaan om je eigen functioneren onder de loep te nemen. Zeker als er wordt gewerkt aan de hand van casuïstiek uit de eigen praktijk. Intervisie bij Movimento is er op gericht om dit professioneel te begeleiden en je persoonlijke ontwikkeling te bevorderen.

Onze intervisiebijeenkomsten bieden je daarvoor een veilige en solide basis. Ze zijn gebaseerd op bewezen wetenschappelijk onderzoek van Bellersen en Van Lee. Zij toonden aan dat hoe meer diepgang het leren door middel van intervisie krijgt, hoe groter de ervaren meerwaarde en de voorgenomen verandering is. Die diepgang wordt bereikt door een veilige setting te creëren waarin je je eigen gedachten en gevoelens kunt onderzoeken en verdiepende vragen kunt stellen.

Tijdens de intervisiebijeenkomsten maken we gebruik van de drie niveaus van intervisie van Bellersen en Van Lee:

- De **inhoud** van de casus die wordt ingebracht: wat is effectief?
Dit is wat we het single-loop leren noemen;
- **Verdieping** in je eigen stijl: wat is je werkwijze en waarom?
Het double-loop leren;
- Je **waarden en opvattingen**: wat betekenen ze voor de casus die je hebt ingebracht?
Dit noemen we het triple-loop leren.

Resultaten

Het onderzoek van Bellersen en Van Lee toont aan dat wanneer je deze wetenschappelijke methoden inzet bij intervisie, je het volgende resultaat kunt verwachten:

- ✔ Je durft anders te gaan handelen in je werkpraktijk: je observeert bewuster, ziet nieuwe mogelijkheden en komt in beweging;
- ✔ Je neemt bagage mee om te blijven leren: ook na de bijeenkomsten blijf je reflecteren;
- ✔ Je neemt langer de tijd om over een situatie na te denken voordat je in actie komt en durft te experimenteren met eigen gedrag;
- ✔ Je ervaart meer focus in je werk: je stelt meer open vragen en durft je onafhankelijker op te stellen;

”

Intervisie geeft je het handvat om met mensen zonder belang in je organisatie, vraagstukken ter hand te nemen. En intenser dan dat je uit jezelf zou doen. Met de billen bloot in een veilige omgeving. Als je dat niet doet, kom je geen stap verder.

Werkwijze

Wanneer je je bij Movimento aanmeldt voor intervisie nemen we contact met je op voor een individuele intake waarin we je verwachtingen en persoonlijke leerdoelen verkennen. Op basis van de intakes wordt een groep van zes tot acht deelnemers samengesteld. Daarbij is aandacht voor onderlinge bekendheid, concurrentie-gevoeligheid, regiospreiding en diversiteit.

Als deelnemer ben je zelf verantwoordelijk voor het succes van de bijeenkomst: je stelt je kwetsbaar op en durft vraagtekens te zetten waar anderen uitroepetekens plaatsen. De inhoud van de bijeenkomsten is vertrouwelijk. Deelnemers gaan een commitment aan met elkaar als groep. Dit betekent dat je aan de afgesproken spelregels en data houdt en daarop aanspreekbaar bent.

Elke intervisiegroep wordt begeleid door een vaste begeleider, die een regisserende rol heeft bij het samenstellen van de agenda en de bijeenkomsten faciliteert. De begeleider brengt eigen deskundigheid in, maakt gebruik van diverse interventietechnieken en -methodieken en de genoemde intervisieniveaus. Wie de intervisiebegeleider is, hoor je voor aanvang.

Praktische informatie

- In een periode van twaalf maanden zijn er evenveel bijeenkomsten als er deelnemers zijn, plus een extra kennismakingsbijeenkomst. Tijdens deze kennismakingsbijeenkomst leren de deelnemers elkaar op een interactieve manier kennen, worden afspraken gemaakt en verwachtingen en doelstellingen gedeeld;
- De intervisiesessies vinden plaats bij Movimento in Zeist, doorgaans aan het einde van de middag en duren gemiddeld drie uur;
- Voorafgaand aan elke sessie bereidt één van de deelnemers, samen met de begeleider een casus voor uit de eigen praktijk. Samen wordt gekozen voor een passende methodiek om de casus te bespreken;
- Elke sessie wordt aan het einde kort geëvalueerd, waarna afspraken worden gemaakt voor de volgende bijeenkomst;
- Elke volgende sessie start met een terugblik op de casus uit de vorige sessie, aan de hand van een reflectieverslag.

Wie kunnen deelnemen?

Deze leergang intervisie is bedoeld voor iedereen in de zorg met een functie op hoger management- of directieniveau die wil reflecteren op het eigen functioneren en die in groepsverband met en van collega's willen leren.

Kosten

De kosten voor deze leergang intervisie bedragen € 2.250,- excl. btw voor het gehele traject. Hiervan worden materialen, vergaderruimte, consumpties en de intervisiebegeleider betaald, evenals de organisatie, planning en het voeren van de intakes.

Inschrijven kan uitsluitend voor een volledig intervisietraject. Betaling van het volledige bedrag vindt plaats bij inschrijving. Bij verhindering of afmelding is restitutie niet mogelijk.

Aanmelding

Aanmelding voor deelname kan door een mail te sturen aan secretariaat@movimento-zorg.nl of telefonisch, via [030 711 56 11](tel:0307115611). Na aanmelding neemt Movimento contact op voor een intake.

”

Heerlijk om in een context met gelijkgestemden dilemma's voor het voetlicht te brengen, en er vanuit meerdere perspectieven op te reflecteren.
Een must in deze tijd!